

# Ausschreibung ÜbungsleiterIn Segeln

Ausbildungsdauer: 50 Stunden inklusive Prüfung (=Lehrauftritt)

## Ausbildungsinhalte:

- Erste Hilfe am Wasser
- Kommunikation, Konfliktbewältigung, Elternkommunikation
- Pädagogisch, didaktische Grundzüge im Umgang mit jungen SegelanfängerInnen
- Kindgerechte Übungsreihen und Fortgeschrittenenübungen
- Sicherheit am Wasser, Verantwortungsbereiche des Jüngstentrainers
- Verletzungsprophylaxe, spielerische Kraft und Koordinationsaspekte
- Bootsreparatur
- Technische Hilfsmittel für die Trainingsoptimierung
- Ernährung im Segeltrainings- und Wettkampfalltag

## Termin:

6.3., 20.3., 3.4.2019

Ca 17.-21.00

1x Hospitation beim Dienstag Athletiktraining

Ort: BSFZ Südstadt bzw Neusiedl

## Teilnahmevoraussetzungen:

Interesse an persönlicher Weiterbildung

Mindestalter von 16 Jahren

Verantwortungsvolles Handling einer vom LSV Burgenland geförderten Jugendklasse

Kosten: 250 Euro pro Teilnehmer oder 2 ½ „Helfertage“

## Fragen und Anmeldung an:

LSV Jüngstenbeauftragte Gundi Kitzmüller, [jugendreferent@lsv-burgenland.at](mailto:jugendreferent@lsv-burgenland.at), 06642235309